



Biedrības “Modernās piecīņas bērnu un jaunatnes sporta klubs”

reģistrācijas Nr. 40008176635,
juridiskā adrese Vidrižu iela 6a - 36, Rīga, LV-1006

struktūrvienība

MODERNĀS PIECĪŅAS BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 3371802992, iestādes adrese Brīvības gatve 197B, Rīga, LV-1039,
e-pasts: mpbjss@inbox.lv

APSTIPRINU:

MODERNĀS PIECĪŅAS BĒRNU UN
JAUNATNES SPORTA SKOLAS
direktore _____ A.Jermolajeva
2023. gada 04. oktobrī

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN DROŠĪBAS NOTEIKUMI

I Vispārīgie jautājumi

1. MODERNĀS PIECĪŅAS BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLAS (turpmāk tekstā MPBJSS vai Sporta skola) iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"
2. Noteikumi nosaka Sporta skolas izglītojamo treniņu procesa organizāciju.
3. Iekšējās kārtības noteikumi nodrošina izglītojamo drošību un viņu tiesību ievērošanu.
4. Noteikumi nosaka izglītojamo tiesības, pienākumus un atbildību par noteikumu neievērošanu.
5. Noteikumu ievērošana visiem izglītojamajiem ir obligāta.
6. Noteikumi ir saistoši ikvienam cilvēkam, kas atrodas Skolas telpās.

II Treniņu procesa organizācija

7. Treniņnodarbība sākas un beidzas atbilstoši trenera izstrādātajam un Sporta skolas direktores apstiprinātajam nodarbību grafikam.
8. Vienas nodarbības stundas garums 40 minūtes.
9. Stundu skaits nedēļā atbilst grupas kvalifikācijai un nepārsniedz 2021. gada 21. decembra Ministru kabineta noteikumos Nr.885. minēto maksimālo stundu skaitu attiecīgam mācību - treniņu posmam.
10. Par nodarbību grafika izmaiņām treneris brīdina izglītojamos vismaz dienu iepriekš.
11. Treniņnodarbībās atļauts piedalīties Sporta skolas administrācijas pārstāvjiem (novērotāja statusā). Pārējās personas tiek uzskatītas par nepiederošām. Nepiederošām personām ir aizliegts uzturēties treniņu vietās bez administrācijas atļaujas. Pēc trenera uzaicinājuma viņiem treniņu vieta jāatstāj.

III Izglītojamo tiesības

Sporta skolas izglītojamajam ir tiesības:

1. uz netraucētu mācību- treniņu darbu nodarbību laikā;
2. uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību nodarbībās un Sporta skolas organizētajos pasākumos;
3. uz kvalitatīvu izglītību izvēlētajā sporta veidā;
4. saskaņojot ar treneri, pārstāvēt Sporta skolu dažāda mēroga sporta sacensībās;
5. mācību - treniņu un sacensību procesā izmantot Sporta skolas nomātās telpas un Sporta skolas inventāru;
6. atklāti izteikt savu argumentēto viedokli;
7. izteikt priekšlikumus Sporta skolas darbības pilnveidošanai;
8. uz trenera un Sporta skolas administrācijas aizstāvību izglītojamo cieņas un goda aizskaršanas gadījumā;

IV Izglītojamo pienākumi

13. Sporta skolas izglītojamajam ir pienākumi:

- 13.1. iegūt profesionālās ievirzes sporta izglītību;
- 13.2. izglītojamajam jāievēro Sporta skolas iekšējās kārtības noteikumi un citi ar tiem saistītie kārtības noteikumi;
- 13.3. saudzīgi izturēties pret Sporta skolas nomātajām telpām un inventāru. Ja kāds Sporta skolas inventārs ir nozudis vai sabojāts, izglītojamais nekavējoties par to informē treneri, kurš savukārt informē skolas vadību;
- 13.4. ja Sporta skolas inventārs ir sabojāts vai zudis izglītojamā rīcības rezultātā, izglītojamai, personīgi vai ar vecāku palīdzību, novērs radītā kaitējuma sekas vai atlīdzina zaudējuma vērtību;
- 13.5. ievērot treniņbiedru tiesības uz netraucētu mācību - treniņu darbu;
- 13.6. ievērot treneru tiesības uz apzināti netraucētu treniņnodarbību organizēšanu un vadīšanu;
- 13.7. ievērot personīgās higiēnas prasības;
- 13.8. apmeklēt treniņnodarbības pēc Sporta skolas direktores apstiprināta nodarbību grafika;
- 13.9. ziņot par paredzētajiem nodarbību kavējumiem un atskaitīties trenerim par nokavētajām nodarbībām;
- 13.10. ierasties nodarbībās konkrētam sporta veidam piemērotā apģērbā;
- 13.11. pārstāvēt Sporta skolu dažāda mēroga sacensībās;
- 13.12. neapdraudēt savu un citu izglītojamo veselību un dzīvību;
- 13.13. uzņemties personīgu atbildību par savu uzvedību mācību - treniņu nodarbību un sacensību laikā (sporta bāzēs – zālēs, stadionos, ģērbtuvēs, dušas telpās, pārējās telpās), ceļā uz sacensībām un sacensību laikā: nedrīkst darīt neko tādu, kas varētu traucēt un aizskart biedrus: morāli un fiziski pazemot, psiholoģiski terorizēt;
- 13.14. ievērot sabiedrībā pieņemtās morālās un ētikas normas;
- 13.15. taupīt elektroenerģiju un ūdeni;
- 13.16. operatīvo dienestu izsaukt pa telefonu 112, 113.

V Izglītojamajiem aizliegts

14. Ienākt sporta zālēs telpās ar virsdrēbēm un ielas apaviem. Virsdrēbes un āra apavi jāatstāj ģērbtuvēs.
15. Bez atļaujas aiztikēt citu izglītojamo mantas. Naudu un vērtslietas nodot uzglabāšanā treneriem.

16. Nodarbību laikā nedrīkst nēsāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu izglītojamo veselību.
17. Sporta skolā kategoriski aizliegta alkohola, cigarešu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, gāzes baloniņu, gāzes pistoļu, šaujamieroču un auksto ieroču iegādāšanās, lietošana, glabāšana un realizēšana;
18. Kategoriski aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskus dzērienus, apreibinošas vielas, piesārņot vidi, kā arī piekopt citus veselībai kaitīgus un cilvēka cieņu aizskarošus paradumus Sporta skolā, kā arī Sporta skolas organizētajos pasākumos;
19. Nodarbību laikā aizliegts lietot košļājamo gumiju;
20. Atrasties nodarbību telpās bez trenera;
21. Ievest nepiederošas personas nodarbību vietā un ģērbtuvēs.

VI Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem

22. Ar Sporta skolas iekšējās kārtības noteikumiem treneris iepazīstina izglītojamos septembra treniņnodarbībās. Ja radusies nepieciešamība vai iekšējās kārtības noteikumu pārkāpums, noteikumi tiek pārrunāti papildus. Par noteikumu pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā un izglītojamie parakstās par to ievērošanu.
23. Pirms došanās uz sacensībām, treneris pārrunā kārtības un drošības noteikumus sacensībās.
24. Treneris informē izglītojamos par pirmās palīdzības sniegšanu. Par pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā. Izglītojamie to apstiprina ar savu parakstu.
25. Par ugunsdrošību un elektrodrošību izglītojamos informē treneris. Viņš veic ierakstu nodarbību žurnālā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu.
26. Vienu reizi gadā izglītojamo instrukcijās jāiekļauj informācija par rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās. Par pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā, izglītojamie parakstās par tās ievērošanu.
27. Ar noteikumiem izglītojamie tiek iepazīstināti arī mainoties mācību treniņu grupas sastāvam.

VII Izglītojamo profilaktiskās veselības aprūpes un pirmās palīdzības nodrošināšana

28. Sporta skolas direktors vai viņa pilnvarota persona izglītojamo profilaktiskās veselības aprūpes un pirmās palīdzības nodrošināšanai veic šādas darbības:
 - 28.1. sadarbībā ar dibinātāju nodrošina, lai Sporta skolā atbilstoši normatīvo aktu prasībām tiktu ievērotas higiēnas prasības;
 - 28.2. plāno un organizē izglītojošus pasākumus par izglītojamo veselību un drošību, tai skaitā vardarbības un ievainojumu profilakses jautājumos;
 - 28.3. nodrošina, lai Sporta skolas darbiniekiem un izglītojamiem būtu pieejama informācija par pirmās palīdzības saņemšanas iespējām un operatīvo dienestu izsaukšanu;
 - 28.4. nosaka pedagogu skaitu, kam jāpiedalās izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos;
 - 28.5. nodrošina treneru apmācību pirmās palīdzības sniegšanā saskaņā ar normatīvajos aktos par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā noteiktajām apmācību programmām;
 - 28.6. nodrošina saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja ir aizdomas par izglītojamā saindēšanos ar tabakas izstrādājumiem, augu smēķēšanas produktiem, elektroniskajās smēķēšanas ierīcēs izmantojamo šķidrumu un tabakas aizstājējproduktiem, alkoholiskajiem dzērieniem, narkotiskajām, psihotropajām vai citām atkarību izraisošajām vielām (turpmāk – atkarību izraisošas vielas), kā arī traumu, akūtas saslimšanas vai hroniskas

saslimšanas paasinājuma gadījumā, ja ir apdraudēta izglītojamā veselība vai dzīvība, un nodrošina nepilngadīgā izglītojamā likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) informēšanu;

28.7. organizē, lai persona ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma atbilstoši savām zināšanām un iespējām sniedz pirmo palīdzību cietušajam (saslimušajam) izglītojamam dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī;

28.8. organizē, lai Sporta skolas treneri sniedz palīdzību izglītojamam akūtas saslimšanas vai nelielas sadzīves traumas gadījumā, ja izglītojamā veselība vai dzīvība nav apdraudēta, kā arī iespējami īsā laikā nodrošina informācijas sniegšanu vecākiem par nepilngadīgajam izglītojamam sniegto palīdzību;

28.9. nodrošina pirmās palīdzības sniegšanas aptiecināšanu pieejamību un tajā esošo medicīnisko materiālu minimumu;

28.10. nodrošina traumatisma cēloņu novēršanu;

28.11. veic šādus preventīvus pasākumus atkarību izraisošu vielu lietošanas uzsākšanas risku novēršanai:

28.11.1. uzrauga Sporta skolas iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu;

28.11.2. veic izglītojošu darbu ar izglītojamiem, īpaši ar potenciālajā riska grupā esošiem izglītojamiem;

28.11.3. sadarbojas ar vecākiem un sniedz viņiem izglītojošu informāciju par atkarību izraisošu vielu lietošanas pazīmēm un kaitējumu veselībai;

28.11.4. vismaz reizi gadā veic preventīvā darba novērtēšanu un turpmāko uzdevumu plānošanu;

28.11.5. pārrauga izglītojamo mācību snieguma līmeni, novēro izglītojamo uzvedības un ārējā izskata izmaiņas;

28.11.6. sadarbībā ar citu institūciju darbiniekiem organizē pasākumus izglītības iestādē;

28.12. nodrošina pedagogiem un citiem Sporta skolas darbiniekiem atbalstu veselīga dzīvesveida popularizēšanā, veselīgas savstarpējās attiecības un veselību veicinošu pasākumu, kā arī higiēnas pasākumu īstenošanā;

28.13. nodrošina veselību veicinošu vidi, tai skaitā veicina izglītojamo psihoemocionālo veselību, labbūtību, fiziskās aktivitātes, veselīga uztura pamatprincipu ievērošanu, atkarību profilaksi un veselībai nekaitīgu un drošu moderno tehnoloģiju lietošanu;

28.14. ne retāk kā reizi mācību gadā, septembrī pārbauda, vai izglītojamiem nav vērojamas kašķa un pedikulozes pazīmes;

28.15. nodrošina atbalsta pasākumus izglītojamiem ar hronisku saslimšanu atbilstoši ārstējošā ārsta ieteikumiem;

28.16. nodrošina izglītojamā fizisko aktivitāšu pielāgošanu mācībām atbilstoši ģimenes ārsta, sporta ārsta vai ārsta speciālista ieteikumiem un norādījumiem (ja tādi ir saņemti);

28.17. nodrošina informācijas sniegšanu Latvijas Antidopinga birojam par iespējamiem dopinga lietošanas gadījumiem;

28.18. ja konstatēts infekcijas slimības gadījums, nodrošina primāros pretepidēmijas pasākumus, tai skaitā izolē inficētās personas, informē vecākus un dibinātāju, kā arī sadarbojas ar Slimību profilakses un kontroles centru;

28.19. ja izglītības iestāde ir iekļauta gripas monitoringa programmā, nodrošina informācijas sniegšanu Slimību profilakses un kontroles centram par izglītojamo apmeklējumu.

29. Šo noteikumu 28.6 un 28.7 apakšpunktā minētajos gadījumos, ja ir ārkārtas situācija un nepieciešams rīkoties nekavējoties, Sporta skolas darbinieks rīkojas patstāvīgi un par to iespējami īsā laikā informē vadītāju un vecākus.

VIII Atbildība par noteikumu neievērošanu

30. Ja izglītojamais neievēro Sporta skolas iekšējās kārtības noteikumus, Sporta skolas administrācija ir tiesīga izglītojamajam izteikt mutisku brīdinājumu, ja noteikumi netiek ievēroti atkārtoti, tad administrācija var izteikt rakstisku brīdinājumu. Pēc trešā rakstiskā brīdinājuma izglītojamai tiek izslēgts no sporta skolas.
31. Par MPBJSS iekšējās kārtības noteikumu V sadaļas 17. un 18. punkta neievērošanu izglītojamais bez brīdinājuma tiek izslēgts no sporta skolas.

Direktore

A.Jermolajeva